

Меню на 23 сентября 2025

Детского сада № 1 «Ласточка»

СОГЛАСОВАНО

заведующий МБДОУ № 1

Хабибуллина А.И.



Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, ккал
	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак				
Ашша 150г	3.00	4.38	19.00	131.60
Порочная с мясом 200г	5.10	5.80	25.40	144.00
Ашша с мясом 100	1.00	1.40	11.30	61.30
Порочная с мясом 150г	3.00	5.95	19.00	119.60
Порочная с мясом 200г	4.00	8.00	19.33	122.00
II Завтрак				
Порочная с мясом 125	3.00	13.00		55.00
Обед				
Порочная с мясом 30	0.50	1.50	1.20	14.00
Порочная с мясом 50	0.80	2.50	4.60	24.00
Порочная с мясом 100	3.00	5.80	14.70	88.00
Порочная с мясом 150	4.50	8.70	22.05	132.00
Порочная с мясом 200	6.00	11.60	29.40	176.00
Порочная с мясом 250	7.50	14.50	36.75	220.00
Порочная с мясом 300	9.00	17.40	44.10	264.00
Порочная с мясом 350	10.50	20.30	51.45	308.00
Порочная с мясом 400	12.00	23.20	58.80	352.00
Порочная с мясом 450	13.50	26.10	66.15	396.00
Порочная с мясом 500	15.00	29.00	73.50	440.00
Полдник				
Порочная с мясом 10	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10	3.32	16.00	67.10
Порочная с мясом 100г	1.10			

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар

Борисова Г.В.